2020年度　体調管理表

日本医療大学

氏名：　　学籍番号：　　学科：

※この健康管理表は登校時に回収します

①朝・夜の1日2回，体温と症状の有無を記録してください．
②当てはまる症状がある，体調が「いつもと違う」と感じる場合は，活動可能であっても外出を控えてください．
③症状が4日以上改善しない場合は，帰国者・相談者センター※に相談し，指示に従ってください．
④その他の症状がある場合は，記載してください（筋肉痛や関節痛，においや味を感じない等）．
⑤アレルギー症状と重複する場合，余白にその旨を記載してください．

真栄キャンパス　TEL. 011-885-7711
恵み野キャンパス　TEL. 0123-29-3171
※救急安心センター札幌　TEL. 011-272-7119

【第1週】

症状/日付		月　日（月）		月　日（火）		月　日（水）		月　日（木）		月　日（金）		月　日（土）		月　日（日）	
朝	体温	朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														
夜	体温	夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														

2020年度　体調管理表

日本医療大学

氏名：　　学籍番号：　　学科：

※この健康管理表は登校時に回収します

①朝・夜の1日2回，体温と症状の有無を記録してください．
②当てはまる症状がある，体調が「いつもと違う」と感じる場合は，活動可能であっても外出を控えてください．
③症状が4日以上改善しない場合は，帰国者・相談者センター※に相談し，指示に従ってください．
④その他の症状がある場合は，記載してください（筋肉痛や関節痛，においや味を感じない等）．
⑤アレルギー症状と重複する場合，余白にその旨を記載してください．

真栄キャンパス　TEL. 011-885-7711
恵み野キャンパス　TEL. 0123-29-3171
※救急安心センター札幌　TEL. 011-272-7119

【第2週】

症状/日付		月　日（月）		月　日（火）		月　日（水）		月　日（木）		月　日（金）		月　日（土）		月　日（日）	
朝	体温	朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														
夜	体温	夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														

2020年度　体調管理表

日本医療大学

氏名：　　学籍番号：　　学科：

※この健康管理表は登校時に回収します

①朝・夜の1日2回，体温と症状の有無を記録してください．
②当てはまる症状がある，体調が「いつもと違う」と感じる場合は，活動可能であっても外出を控えてください．
③症状が4日以上改善しない場合は，帰国者・相談者センター※に相談し，指示に従ってください．
④その他の症状がある場合は，記載してください（筋肉痛や関節痛，においや味を感じない等）．
⑤アレルギー症状と重複する場合，余白にその旨を記載してください．

真栄キャンパス　TEL. 011-885-7711
恵み野キャンパス　TEL. 0123-29-3171
※救急安心センター札幌　TEL. 011-272-7119

【第3週】

症状/日付		月　日（月）		月　日（火）		月　日（水）		月　日（木）		月　日（金）		月　日（土）		月　日（日）	
朝	体温	朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														
夜	体温	夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														

2020年度　体調管理表

日本医療大学

氏名：　　学籍番号：　　学科：

※この健康管理表は登校時に回収します

①朝・夜の1日2回，体温と症状の有無を記録してください．
②当てはまる症状がある，体調が「いつもと違う」と感じる場合は，活動可能であっても外出を控えてください．
③症状が4日以上改善しない場合は，帰国者・相談者センター※に相談し，指示に従ってください．
④その他の症状がある場合は，記載してください（筋肉痛や関節痛，においや味を感じない等）．
⑤アレルギー症状と重複する場合，余白にその旨を記載してください．

真栄キャンパス　TEL. 011-885-7711
恵み野キャンパス　TEL. 0123-29-3171
※救急安心センター札幌　TEL. 011-272-7119

【第　週】

症状/日付		月　日（月）		月　日（火）		月　日（水）		月　日（木）		月　日（金）		月　日（土）		月　日（日）	
朝	体温	朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃		朝（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														
夜	体温	夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃		夜（　：　）℃	
	咳	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	のどの痛み	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	痰	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	鼻水	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	息苦しさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	だるさ	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	胃腸症状	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし
	その他														