

(注：本資料はノテふるさとスヌーズレン室見学者（韓国の高齢者福祉関係者）のハンドアウトとして使用したものです)

2022.12.16

八田 達夫（日本医療大学 教授）

新岡 美樹（スヌーズレン開発推進室 室長）

ノテふるさと・スヌーズレンの紹介

スヌーズレン開発推進室の役割

スヌーズレンルームは、約10年前に社会福祉法人ノテ福祉会の特別養護老人ホーム「ノテふるさと」に設置されました。それを基盤に、3年前にスヌーズレン開発推進室が設置されました。以降、開発推進室では継続的に認知症高齢者にスヌーズレンセラピーを行ってきました。同時に、現在に至るまで、開発推進室は、日本医療大学の作業療法学専攻と連携しながら、少しずつ研究活動も行っています。

今年度から、開発推進室は新たな役割をもつことになりました。一つは、法人内の他の特別養護老人ホームへもスヌーズレンを普及させることです。現在、開発推進室の新岡室長が各施設へ訪問指導、またはふるさとにおいて実地指導を行っています。

二つめは、日本医療大学認知症研究所、および日本医療大学病院と連携して、認知症高齢者に対するスヌーズレンの効果研究を行うことです。スヌーズレンは感覚を基礎とした認知症高齢者への非薬物療法として、非常に注目されています。しかしながら、スヌーズレンに限らず、非薬物療法の効果に関するエビデンスは不十分なものです。今後、法人内でスヌーズレンが普及してくることによって、よりエビデンスが高いランダム化比較試験の実施も可能になってきます。

さらに、日本医療大学教育との連携も必要です。日本では、認知症高齢者に対し、スヌーズレンのような感覚を基礎としたアプローチはほとんど実施されていません。そのためスヌーズレンが大学教育の中で紹介されることもほとんどありません。海外に比べ、日本が大きく遅れているところです。

スヌーズレンは認知症高齢者、特に進行した重度の認知症高齢者にとっては有効な治療法とされています。昨年、試行的にスヌーズレンを大学教育プログラムの中に取り上げました。現在、成果の論文化を進めながら継続的に教育プログラムに取り入れる方法を検討しています。開発推進室が大学教育と連携していくことはスヌーズレンの後継者を育成するために重要と考えます。

当スヌーズレンルームの特徴

伝統的にスヌーズレンを初めとして感覚を基礎としたアプローチを行ってきたのは看護師とともに作業療法士とされています。当施設でスヌーズレンを担当するのは作業療法士です。

作業療法士は感覚系については専門的な教育を受けています。また、作業療法士は高齢者への幅広い評価手技や治療手段を学んでいるために、作業療法士は認知症高齢者のスヌーズレンには適任の職種です。

ふるさとのスヌーズレン室の特徴は、一般的な視覚、聴覚や嗅覚刺激等に加えて前庭覚、固有受容覚を刺激することのできる特別な椅子を使っていることです。この椅子は高齢者向けに椅子制作会社「クオリ」と共同で開発しているもので、ロッキングチェアのように動きます。

特に、誰もが高齢になってくると動くことが少なくなり、関節の拘縮や廃用性委縮などにつながることもあります。例え座位であっても、バランスをとりながら身体を動かすことはとても重要なことです。

ハンドアウト（補足）

- ・スヌーズレンについて

評価手法の例

- ・日本版感覚プロフィール短縮版
- ・認知症行動障害尺度（DBD13）

研究活動の例

- ・第 54 回日本作業療法学会発表（2020）
- ・第 55 回日本作業療法学会発表（2021）
- ・第 56 回日本作業療法学会発表（2022）

お手もとのハンドアウトは日本語であるため申し訳ありません。

December 16, 2022

Tatsuo Hatta, PhD., Professor, Japan Healthcare University
Miki Niioka, Head of the Snoezelen Development Promotion Office

Introduction of Snoezelen in "NOTE Furusato"

Roles of the Snoezelen Development Promotion Office

The Snoezelen Room was installed about 10 years ago at NOTE Furusato, a special nursing home for the elderly managed by the social welfare corporation NOTE. Based on this, the Snoezelen Development Promotion Office was established in NOTE Furusato, three years ago. Since then, the Development Promotion Office has continuously provided Snoezelen therapy to elderly people with dementia. At the same time, the Development Promotion Office has been gradually conducting research activities in cooperation with the Department of Occupational Therapy at Japan Healthcare University.

From the beginning of this fiscal year, the Development Promotion Office takes on new roles. One is to spread Snoezelen to other nursing homes within social welfare corporation NOTE. Currently, Ms. Niioka, Head of the Development Promotion Office, provides on-site training at each nursing home and on-site training in NOTE Furusato.

The second is to collaborate with the Dementia Research Institute of Japan Healthcare University and the Japan Healthcare University Hospital to study the effects of Snoezelen on elderly people with dementia. Snoezelen is attracting a lot of attention as a non-drug therapy for elderly people with dementia based on sensation. However, there is insufficient evidence on the effects of non-drug therapies, not just Snoezelen. In the future, as Snoezelen becomes more widespread within the corporation, it will be possible to conduct randomized controlled trials with higher evidence.

In addition, it is necessary to collaborate with Japan Healthcare University education. In Japan, there is little sensory-based approach to older people with dementia, such as Snoezelen. As a result, Snoezelen is rarely introduced in university education programs. Compared to other countries, Japan is lagging far behind.

Snoezelen is considered an effective treatment for elderly people with dementia, especially those with advanced severe dementia. Last year, we included Snoezelen in our university education program on a trial basis. Currently, we are considering how to continuously incorporate the results into educational programs while proceeding with the publication of papers. We believe that it is important for the Development Promotion Office to collaborate with university education in order to train successors.

Features of our Snoezelen room

Traditionally, occupational therapists have taken a sensory-based approach, including Snoezelen. The Snoezelen is handled by an occupational therapist at our Home. Occupational therapists have specialized training in sensory systems. In addition, occupational therapists have learned a wide range of evaluation techniques and treatment methods for the elderly, so occupational therapists are suitable for Snoezelen of elderly people with dementia.

The characteristic of the Snoezelen room in NOTE Furusato is that it uses a special chair that can stimulate vestibular and proprioceptive sensations in addition to general visual, auditory and olfactory stimuli. This chair is developed jointly with chair production company “Quali corporation” for the elderly and moves like a rocking chair. In particular, as everyone gets older, they move less and less, which can lead to joint contracture and disuse syndrome. Even in a sitting position, it is very important to move our body while maintaining balance.

Handouts supplement

- About Snoezelen

Examples of evaluation methods

- Sensory Profile Shortened Edition, Japan version
- Dementia Behavioral Disorders Scale (DBD13)

Examples of Research Activities

- Presentation of the 54th Annual Meeting of the Japan Society of Occupational Therapy (2020)
- Presentation of the 55th Annual Meeting of the Japan Society of Occupational Therapy (2021)
- Presentation of the 56th Annual Meeting of the Japan Society of Occupational Therapy (2022)

We apologize for the handouts because they are Japanese.

スヌーズレン 多重感覚環境

特別養護老人ホームノテふるさとでは、個別機能訓練の一環として、個々の利用者にあわせたスヌーズレンを、高齢者分野では先駆的に行っています。

1970年代に、オランダの重度知的障がい者施設で余暇活動として始まりました。近年は、ヨーロッパを中心に、全世界へ広がり、様々な分野、場所でも用いられています。意図的に設計されたスヌーズレンの部屋は、五感（光などの視覚、音楽などの聴覚、触覚、香り、振動）を刺激して、感覚の不均衡な状態を調整し、改善する効果が得られています。とりわけ、心地よく、リラックスできる環境で、ご自身の能力が発揮しやすくなり、かつて得意だったことや大切にしていることなどの記憶を呼び起こし、やりたいと思っている作業が、集中してできるようになります。そのことは、喜びや楽しみといった幸福感を得ることであり、生活の質の向上と人生を肯定的に捉える支援にもつながっています。



Snoezelen（スヌーズレン）

Snuffelen（スヌッフレン）

「ククン匂いを嗅ぐ」

+

Doezelen（ドゥースレン）

「うとうとする」

オランダ語

二つを掛け合わせた造語
外界を探索すること
心地よくまどろむ状態
を示します。



スヌーズレンは、3つの要素の相互作用が、良い効果を生み出します。

五感を刺激する
こちよい多重感覚環境は
じぶんの意思で
じぶんの力を発揮できる
やすらぎの空間です

【問い合わせ先】

社会福祉法人ノテ福祉会 特別養護老人ホームノテふるさと

スヌーズレン開発推進室 室長 新岡 美樹（作業療法士・認知症介護指導者）

〒004-0839 札幌市清田区真栄434番地6 アンデルセン福祉村

TEL 011-885-8800 FAX 011-885-5949