

開催日程

❖ 本校開催

コース名	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1コース	9/2(月)	9/3(火)	10/2(水)	10/3(木)	11/5(火)	11/6(水)	12/5(木)	12/6(金)
2コース	11/28(木)	11/29(金)	12/24(火)	12/25(水)	1/23(木)	1/24(金)	2/26(水)	2/27(木)
3コース	2/13(木)	2/14(金)	3/12(木)	3/13(金)	4/8(水)	4/9(木)	5/7(木)	5/8(金)

❖ 各施設に講師が伺って開催する場合の日程はご相談の上決定します。
(受講生6人に1人の講師が対応します)

修了試験

❖ 《修了試験内容》 7日間の確認テスト内容を応用して出題(ポイントを整理し実技)
※合格者には修了証が発行されます。

受講料

❖ 148,000円 (137,038円+税) ◇教材、認定試験受験料、含む
この研修は、国の助成金の対象になります。詳しくは、担当までお問い合わせ下さい。

開催場所・お問い合わせ先

学校法人 日本医療大学

生涯学習センター

〒062-0022
北海道札幌市豊平区月寒西2条5丁目1番2号
TEL 011-827-7217 FAX 011-827-7062



地下鉄東豊線「月寒中央」駅1番出口より徒歩7

※駐車場はありません。
お近くの有料駐車場か、公共交通機関をご利用ください

2019 年度

心と身体の仕組みを介護に活かす研修

心身の仕組みを活かした介護技術の基本研修

「心身の仕組みを活かした介護技術の基本研修」は、心と身体の仕組みを活かした基本の介護技術で構成されています。
理論に基づく介護技術を学び、相手の人格を守り、多くの幸せを生み出す誇りある介護の実践者を育成します。

一般財団法人 つしま医療福祉研究財団

心身の仕組みを活かした介護技術の基本研修

理にかなった正しい介助は-----

「美しく、互いに安楽である！」

心身の状況に応じた介護が求められています

皆さんこのような悩みはありませんか？

- ❖ 不自然な姿勢や技術で身体を痛めている
- ❖ 利用者とどのように関わったらよいかわからない
- ❖ 基本的な知識が無く、自信をもって仕事ができない
- ❖ しっかりとした指導がないまま、仕事についている



介護技術インストラクター養成研修テキストより抜粋

修了者からの声（実践結果報告『コミュニケーション技術』より一部抜粋）

- ❖ 右耳難聴の方に対して、左側から話しかける事ばかりを考えていた。しっかり視野に入る事で、左側から大きな声で話し掛けなくてもきちんと伝わることを学びました。今までは驚かしていたのではないかと反省した。
- ❖ 適度な距離と角度と視野を意識して声を掛ける事で、ご利用者の反応が良くなり、返答をしっかり頂けるようになった。また、ご利用者の自発的な言葉が多くなった。

研 修 概 要

研修のねらい	達成目標
❖ 介護現場での介護経験の浅い職員のスキルアップ。 ❖ 全ての行為に根拠があることを理解、実践できる。 ❖ 介護の理解を深め理論と根拠に基づいた介護が実践できる。 ❖ 考える習慣が身につく。	❖ 心身の仕組みを活かした介護技術が提供できる。 ❖ 利用者の意向と状態の変化に対応した介護を実践できる。 ❖ 自分の介護行為について客観的に説明できる。 ❖ 介護で健康を害さない技術を身につける。
受講対象者	プログラム特色
❖ 介護職として経験が浅い方 ❖ 介護職と連携する他の職種の方 ❖ 介護の仕事を理解したいと考えている方 ❖ 採用時研修の対象者	❖ 3ヶ月に2日間ずつ4回実施する。 ❖ 講義＋演習・実技で構成され、知識をその日の実技で確認する。 ❖ 毎回確認テストを実施、知識が行為として実践できるようにする。 ❖ 各回で学んだ内容をもとに職場の課題に取り組む。 ❖ 職場での実践過程、結果、気づきを報告し、共有、発展させる。